



Auteur en pedagoog Marcel van Herpen.

FOTO JAN GABRIËLS

IJmond

## Voorzitter is geschrokken

In zijn boek 'Ik, de coach' voert Marcel van Herpen ook ene Frans op, 'voorzitter van een grote voetbalvereniging'. Dat is Frans van Zijl van FC Uitgeest, de club waar ook een zoon van de auteur speelt. Nadat Van Zijl hem vroeg voor het clubproject stelde Van Herpen een bijzondere voorwaarde: eerst een maand je mond houden langs de lijn. Niet makkelijk voor deze 'fanatieke vader' die geen wedstrijd van zijn eigen zoon mist, het duel beleeft alsof hij zelf meespeelt en vaak roept wat de kinderen 'beter hadden kunnen doen'. Vier wedstrijden kijken zonder iets te zeggen, bleek een openbaring. 'Ik ben me rot geschrokken. Ik heb gehoord wat er geroepen wordt tegen de kinderen door ouders en coaches' (-) 'Het moet voor sommige kinderen verschrikkelijk zijn om dat te ervaren. Zoveel slechte aanwijzingen en teleurstellingen die worden geuit. Het leek soms of ik nuchter op een feestje stond waar iedereen dronken was' (-) 'En het allerergste is nog dat ik me realiseerde dat ik dit zelf ook heb staan roepen'.

# Wangedrag nu op de korrel



**Ton de Lange**  
t.de.lange@hollandmediacombinatie.nl

## 'Wegslikken' van agressie

Topscheidsrechter Kevin Blom (43) – al dertien jaar actief in eredivisie en interlands – deelt zaterdag op de eerste voetbalcompetitiedag bij FC Uitgeest appels uit. Het 'persmoment' met de BN'er is om 11 uur. De ludieke actie onder het motto 'Ouders appel in de mond: beter voor het spel én gezond' is bedoeld om het spel 'terug te geven' aan de jeugd. De KNVB ondersteunt

het initiatief van de club en pedagoog Marcel van Herpen. De voetbalbond, waar Blom fulltime in dienst is, voert beleid tegen wangedrag op het veld en langs de lijn. Het plan is 'Uitgeest' als voorbeeld uit te gaan dragen. Van Herpen: „De appel nodigt uit om je agressie weg te slikken. Dat kan soft klinken, als de boodschap maar overkomt. Misschien wordt het dan 'de club van die appel', prima toch?”

gen en projecten in onder meer Europa, Azië en Zuid-Amerika. Zijn leven was niet bepaald zonder drama: veel dood en verdriet. „Ik weet daardoor dat ik niet over het leven kan beschikken, maar wél een beetje kan beïnvloeden.” Dat doet hij dan ook met tomeloze energie. „Bij elke club is regelmatig gedoe met kinderen, ouders en clubvrijwilligers. Bijna alle bemoeienis tijdens wedstrijden is niet effectief.”

„Wat moet een kind met een moeder die schreeuwt dat daar iemand vrij staat? Je haalt zo'n kind uit

zijn spel en plezier. En als je eerst door moeder wordt afgeleid, ben je vervolgens te laat, want dan staat die medespeler dus niet meer vrij. Laat het kind eigen keuzes maken, gun het die ruimte.” Hij brengt het zelf in praktijk, met drie kinderen, van wie Lucas (10) bij FC Uitgeest speelt en bij AZ meetraint.

### Zelfvertrouwen

Van Nistelrooij zegt niets langs de lijn, weet Van Herpen. „Je hebt zelfvertrouwen nodig, dat moet je als spelertje opbouwen. Als ouder of jeugdtrainer of coach kun je op



Kevin Blom in april tijdens PSV-Ajax.

FOTO ANP

**Uitgeest** \* Zo'n duizend lezingen heeft hij al achter de rug, in binnen- en buitenland. Uitgeester Marcel van Herpen (50) is met zijn Centrum Pedagogisch Contact op een missie om een eind te maken aan negatief gedrag in onderwijs en sport.

De geboren Brabander is zelf meer dan sportief, niet alleen qua gedrag. „Waterpoloën, tennissen, hardlopen, voetballen, ik ben ook coach geweest in jeugd- en schoolvoetbal.” Na zijn studie aan de pabo in Veghel zette hij zich met enkele anderen in voor de ontwikkeling van 'ervaringsgericht onderwijs'. Met voormalig stervoetballer Ruud van Nistelrooij richtte hij diens 'academy' op. „Naast techniek en tactiek nu ook graag meer oog voor pedagogiek. Daar is iedereen mee gediend, wat betreft de sportbeleving.”

### Boeken

'Ik, de coach' is de jongste van de vijf boeken die hij schreef over onderwijs en opvoeding, en waarvan hij er in totaal circa 70.000 heeft verkocht. Zijn expertise voerde hem de wereld over, voor lezin-

de momenten beter je mond houden, of alleen aanmoedigen ofwel bemoeiden. De grote spelers weten dat het zo werkt. Wie langs de lijn of op de tribune staat te schreeuwen en schelden, is doorgaans iemand die het zelf niet kan en frustraties doorgeeft aan zijn kinderen.” Terwijl het de kunst is om te leren verliezen. „Dat is ook een levensopdracht. Na winnen volgt verlies, na verlies volgt winnen. Voetbal is

vooral plezier hebben, het moet geen afvalrace naar het Nederlands elftal zijn.” Bij FC Uitgeest werkt hij mee aan het project 'Sportief presteren'. „Uitgangspunt is: niemand buitensluiten. Tenzij het niet anders kan, en dan alleen tijdelijk. Het is pas een groot probleem als iedereen meegaat in het wangedrag. Oké, sommigen kun je niet bereiken of overtuigen. Het is natuurlijk niet zo dat ik de Hells Angels kan laten kantklossen.”