

Anti lekken of lekker leren



Op internet worden antilekbekers aangeboden. Te lezen staat: *“Het kind kan nu op een goede manier leren drinken zonder het huis vies te maken. Deze handige antilekbeker lekt niet bij schudden of vallen. Door de ergonomisch gevormde handvatten kan het kindje de beker gemakkelijk vastpakken en zo zelf leren drinken.”*

Onder de titel “Zuiggenot en drinkgerei” worden zelfs interactieve producttests gedaan. Veel zeer enthousiaste reacties worden afgewisseld met een enkel kritisch geluid, dat ‘ontnuchterend’ wordt genoemd: *“Elk kind wil graag uit een normale beker (glas) drinken of uit een kartonnetje met een rietje zodra het van de borst/fles af is. Gun het dan ook dat te leren zonder allerlei moeilijke oplossingen te verzinnen die het geknoei tijdens het "oefenen" zouden moeten tegenhouden. Gewoon een slabbetje om, laten stilzitten, desnoods wat oude kranten onder het kinderstoeltje. Dan drinkt het kind in een mum van tijd zonder knoeien.”*

Ik onderstreep het kritische geluid. In een Centrum voor jonge kinderen in Zweden eten kinderen vanaf het moment dat ze kunnen zitten samen, zonder begeleider, hun warme maaltijd. Ze proeven, selecteren en communiceren. Kinderen blijken op zeer jonge leeftijd in staat om zelfstandig én samen te eten. Ze halen hun eigen bord, brengen het na afloop zelf weg en maken het zelf schoon. Daarna maken de begeleiders de ruimte schoon. De begeleiders hebben bij de jongsten meer schoon te maken. Maar al heel snel doen de kinderen het zelf.

- Hulp bij koken, tafels dekken, lekker eten, afwassen en opruimen wordt niet geleerd door kinderen die aanschuiven aan gedekte tafels.
- Snijden, mixen, ‘niet te grote en niet te kleine happen’ en ‘niet knoeien’ wordt niet geleerd door kinderen die met een ergonomische beker voor de televisie liggen.
- En waardering voor de kok en het eten is geen ergonomie.

We kunnen alles aanpassen aan de kinderen. Maar als we willen dat zij zich aan kunnen gaan passen, dan moeten hun lijf en al hun zintuigen de weerstanden van de werkelijkheid kunnen ervaren. Veilig, maar zo vroeg als kan. Waarom zou je het later doen.

Smakelijk samen!

Marcel van Herpen
Projectleider Expertisecentrum E.G.O. Nederland